Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №190»

Конспект
образовательной деятельности по познавательному развитию
на тему: «Путешествие в страну Суперзубию»
для детей старшей группы (5-6 лет)

По теме: здоровьесбережение.

Автор:
Волкова Ольга Вячеславовна,
воспитатель, 1 квалификационная категория

г. Ярославль

2017 год

Цель: учить правильно ухаживать за зубами.

Задачи:

- Образовательная – закрепить знания об уходе за зубами, активизация словаря;
- Воспитательная – помогать попавшим в беду;
- Развивающая – формирование пространственной ориентировки, вызвать интерес к выполнению правил, развивать любознательность, внимание.

Интеграция образовательных областей:

1. Социально-коммуникативное: создание атмосферы, позволяющей детям чувствовать себя уверенно и спокойно, воспитывать сопереживание, побуждать желание отвечать на вопросы;
2. Познавательное: ознакомление с правильным уходом за зубами, укрепление здоровья зубов;
3. Речевое: активизация словаря;
4. Художественно-эстетическое: использование музыки, эстетично оформленных материалов и оборудования;
5. Физическое: побуждать выполнять игровые физические упражнения.

Предварительная работа:

Чтение книги «Советы бобра Суперзуба», знакомство со строением зуба, кариесом.

Оборудование:

1. Плоскостной макет зуба (3 варианта: здоровый, с трещиной, черный), плоскостные макеты ротовой полости с зубами (по количеству детей), зубные щетки (по количеству детей);
2. Корзина с полезными и вредными продуктами для зубов (муляжи), королева зубная щетка, тюбик с зубной пастой, кариес (плоскостные) или фильм (ИКТ);

Ход занятия:

- Воспитатель: Ребята, сегодня я приглашаю вас в путешествие в страну «Суперзубию». Садитесь на поезд и в путь.

Дети встают паровозиком под музыку «Паровозик чух-чух-чух»

- Воспитатель: Первая станция! Она называется «Зубы, зубки, зубищи». Отгадайте мою загадку:

Собрались в загон
Встали с двух сторон
Тридцать две овечки
Белые, как свечки

- Дети: Это зубы!

- Воспитатель: Правильно, это зубы. Они есть и у животных, и у людей. У всех они разные. У коровы – большие, плоские. Она ими перетирает траву. У акулы и крокодила – острые, помогают им удерживать добычу

Показ картинок

- Воспитатель: А у вас какие зубы?

- Дети: Белые, ровные, красивые

- Воспитатель: Верно! У человека 32 зуба, пока они у вас молочные, а когда вы попадете в школу, они будут меняться и вырастут постоянными. А зачем вам зубы?

- Дети: Кушать, говорить

- Воспитатель: Да, зубы нужны, чтобы правильно питаться (откусывать и пережевывать пищу), а еще правильно и красиво говорить. Молодцы! Сколько нового узнали, давайте похлопаем себе и своим друзьям.

- Воспитатель: Садитесь в вагоны, мы отправляемся дальше (*едут*)

- Воспитатель: Следующая станция «Сказочная». Располагайтесь на ковре кому как удобно. Слушайте (смотрите) сказку (*сказка с использованием ИКТ или плоскостного театра*)

Жил был Зубик, был он здоровый, белый и крепкий. Пошел Зубик погулять, вдруг навстречу ему Кариес:

- Кариес: Здравствуй, Зубик! Как поживаешь?

- Зубик: Все хорошо! Здоров, не болею

- Кариес: А я, а я еще лучше! Вот гостинцы в корзинке несу, угощайся!

- Воспитатель: А в корзинке чего только нет! И конфеты, и мороженое, и вилка, и термос с горячим чаем!

Сьел Зубик конфетку, думает: сейчас мороженым полакомлюсь! Откусил и сразу замерз, решил выпить чаю горячего согреться – а эмаль как треснет! Да и конфета между друзьями-зубами застряла. Взял Зубик вилку, стал конфету доставать и совсем почернел, начал крошиться.

-Кариес(улыбается): Это я в тебя вселился с помощью моих угощений!

(показ фильма или плоскостного театра: зуб здоровый, с трещиной, почерневший)

Заплакал Зубик… Услышала это королева Зубная Щетка, жалко ей стало Зубика. Поспешила она на помощь со своим верным другом Тюбиком зубной пасты. Почистили они Зубик и прогнали Кариес! Угостили Зубик яблоком, морковкой и репкой.

- Воспитатель: Понравилась вам сказка? Давайте и мы попробуем почистить зубки!

(Физкультминутка)

Чистим зубы дважды в сутки *(руки вверх 2 раза)*

Чистим ровно три минутки *(руки вперед 3 раза)*

Щеткой чистим не лохматой *(грозим пальцем)*

Пастой вкусной, ароматной *(хлопаем)*

Чистим щеткой вверх и вниз *(пружинка)*

Ну-ка Кариес – берегись! *(топаем)*

- Воспитатель: По вагонам и вперед! Станция «Зубочисткино». Здесь мы научимся правильно чистить зубы.

На каждого ребенка выдаются макеты (плоскостные) рта с зубами, зубные щетки. Дети берут, располагаются как удобно и чистят зубы на макетах вместе с педагогом.

- Воспитатель: Зубы чистят не меньше трех минут, щеткой с зубной пастой: спереди – вверх/вниз, круговыми движениями; выметаем за зубами; чистим далеко внутри. И не забудьте прополоскать зубы кипяченой водой!
- Воспитатель: Наш паровоз вперед летит! Станция: «Игровая». Давайте поиграем! Вам, мальчики и девочки, приготовлены полезные советы:

Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши!
Не понравился совет –
Громко топайте в ответ!

Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу!
Если мой совет хороший –
Вы похлопайте в ладоши!

Не грызите лист капусты,
Он совсем, совсем невкусный!
Лучше сьеште шоколад,
Вафли, сахар, мармелад!
Это правильный совет?
(дети топают в ответ)

Говорила маме Маша
«Я не буду чистить зубы!»
И теперь у нашей Маши

Дырки в каждом зубе…
Каков будет ваш ответ,
Это Маша молодец?
(топают)

Зубы вы почистили
И легли в кровать
Правильно вы сделали,
Прежде чем лечь спать?
(хлопают)

Вы ребята все узнали,
Пока здесь в игру играли
Был ваш правильны ответ,
Что полезно, а что нет.

- Воспитатель: Понравилось вам наше путешествие? А теперь скажем волшебные слова и снова окажемся в детском саду.

Чтобы зубки не болели
Вместо пряников, конфет,
Ешьте яблоки, морковку,
Вот ребята наш совет!
Репка, яблоко, морковка
Детским зубкам тренировка.
Утром все мы умывайтесь,
Сухо, сухо вытирайтесь
И, конечно, чисти зубки,
С пастой, ровно три минутки,
А приходит время спать –
Чистят зубки все опять!

УРОКИ АЙБОЛИТА



УРОКИ МОЙДОДЫРА

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-8 ЛЕТ



Улыбайтесь на здоровье!

Что важно знать о здоровье Ваших ЗУБОВ И ДЕСЕН



МИР ЗДОРОВЫХ УЛЫБОК

Colgate

Наклей-Ка!

ЖУРНАЛ С НАКЛЕЙКАМИ

Советы Бобра Суперзуба

Пособие для школьников

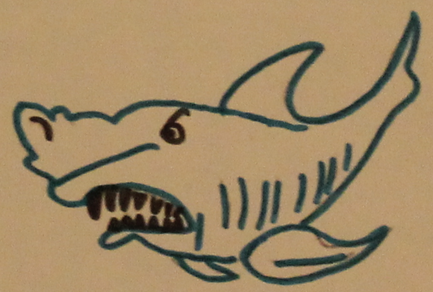


ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА 1998–1999

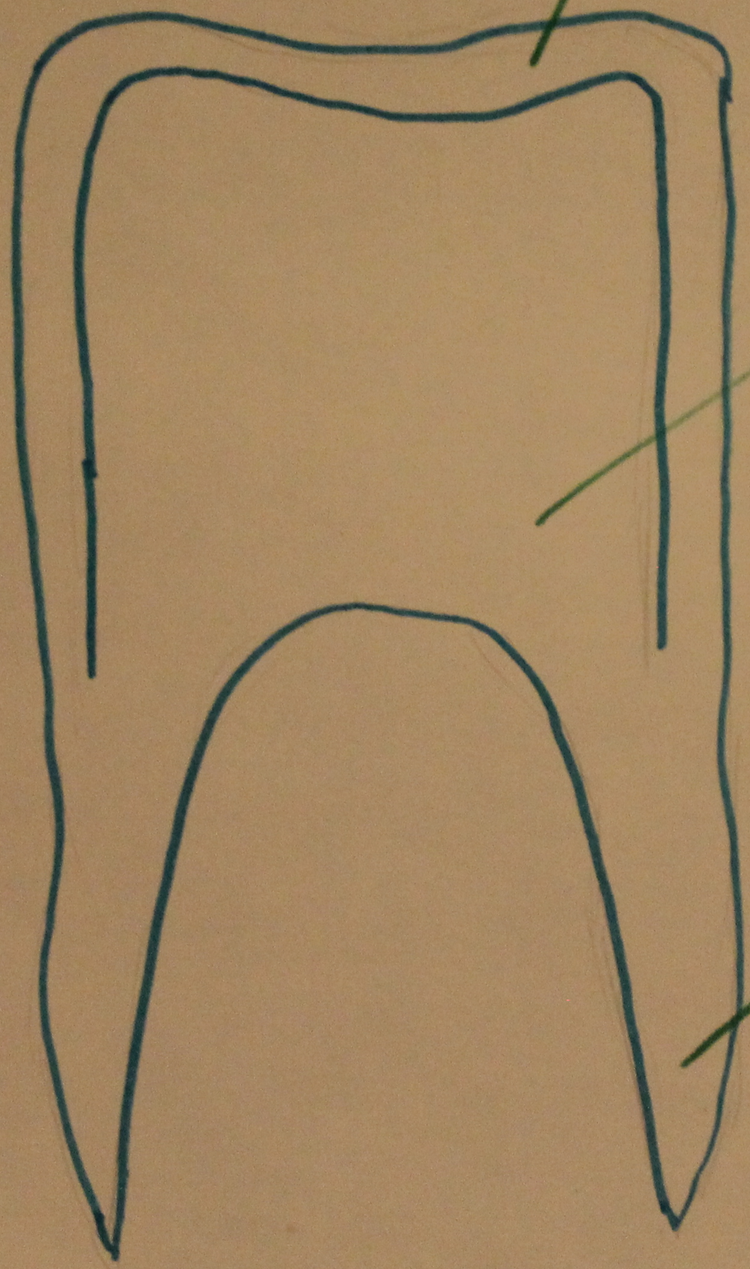
ЗУБЫ,

ЗУБКИ.








эмаль
(это белая, твёрдая часть зуба).
зуб
(пульпа).
(здесь находятся нервы и кровеносные сосуды, поэтому мы чувствуем зубом тепло и холод).
Корни

ОПАСНО

ВЕЧЕРНО



ПОЛЕЗНО



ЧИСТИМ ЗУБЫ

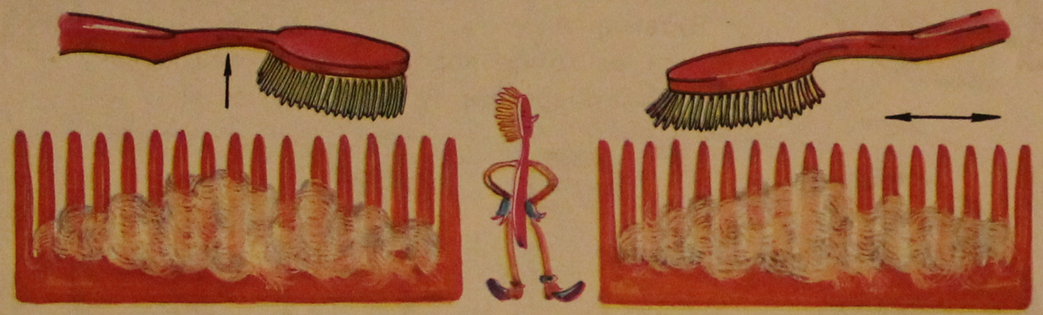
ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

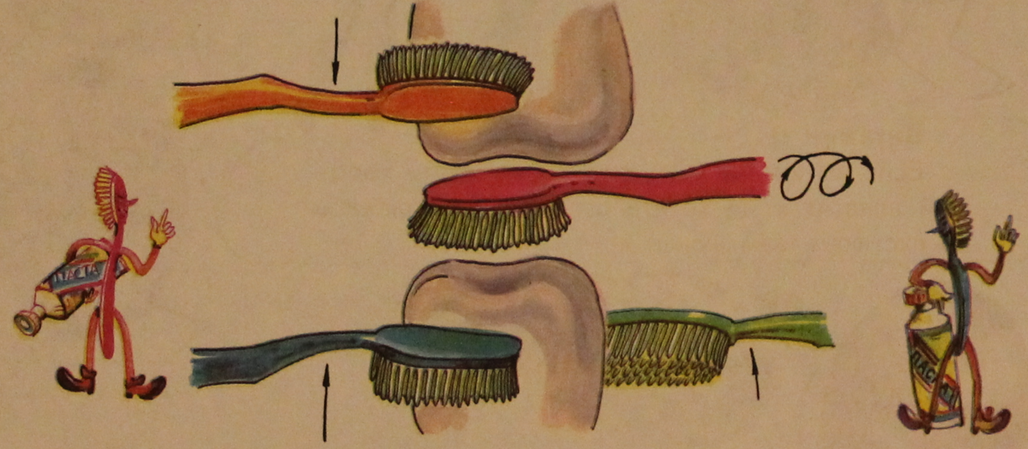
?

Как чистить зубы?

Так?

Или так?





На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому нужно обязательно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день — утром и вечером.



Люблю ребят, которые не чистят зубы!





Signal

TOOTHPASTE

ЗУБНАЯ ПАСТА




Красный Октябрь
Алёнка
молочный шоколад
с Фундуком и Изюмом


Orbit
WHITE
BUBBLEMINT


ПРОХЛАДА
КОНФЕТЫ С КОКОСОМ


КОЗИНАК
подсолнечный
глазированный


ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
5
ПРОСТОКВАШИНО
МОЛОКО
2,5%
ГОСТ
пастеризованное
100% НАТУРАЛЬНОЕ
100% НАТУРАЛЬНОЕ

















Картотека
дидактических игр