



УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Булатова Е. В.

\_\_\_\_\_ 2016г.

## ИНСТРУКЦИЯ

для неэлектротехнического персонала с I группой по электробезопасности

### 1. Общие требования охраны труда

1.1 Группа по электробезопасности I присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током и поименованному в Перечне должностей и профессий, требующих присвоения персоналу I группы по электробезопасности.

1.2 Работник с группой по электробезопасности I должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

1.3 Работник должен быть знаком с правилами освобождения пострадавших от действия электрического тока и оказания первой помощи.

1.4 Присвоение группы I по электробезопасности оформляется в журнале установленной формы с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

1.5 Работники с группой по электробезопасности I должны проходить ежегодную проверку знаний по охране труда.

1.6 Работники должны соблюдать правила внутреннего распорядка и меры пожарной безопасности. Запрещается на территории компании употребление спиртных напитков и наркосодержащих средств, нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.7 Работникам разрешается выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем. При выполнении порученной работы необходимо соблюдать принятую технологию работы, применять предусмотренные инструменты, приспособления, средства защиты.

1.8 Воздействие электрического тока на организм бывает:

- термическое;
- электролитическое (разлагается кровь);
- биологические (воздействие на живые ткани, мышцы).

1.9 Травмы бывают:

- местные - электрические ожоги (дуговые или контактные), электрические знаки (метки), металлизация кожи, механические травмы (результат рефлекторного воздействия), электроофтальмия (светобоязнь, ультрафиолетовое излучение);
- общие - судорожное сокращение мышц без потери сознания, судорожное сокращение мышц с потерей сознания, паралич дыхания и фибрилляция сердца, клиническая смерть.

1.10. При несчастных случаях на производстве пострадавший или очевидец обязан:

- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь и при необходимости сопроводить пострадавшего в лечебное учреждение,
- известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о произошедшем несчастном случае;
- сохранять место происшествия до начала работы комиссии по расследованию несчастного случая, если это не ведет к развитию аварийной ситуации и не угрожает жизни и здоровью окружающих людей.

1.11. Нарушение настоящей инструкции по охране труда влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия. При нарушениях, влекущих за собой несчастные случаи с людьми или иные последствия, нарушители могут быть привлечены в установленном порядке к уголовной или административной ответственности.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1 Надеть предусмотренную нормами спецодежду, спецобувь, средства защиты.
- 2.2 Освободить рабочее место и подходы к нему от посторонних предметов.
- 2.3 Изучить руководство по эксплуатации оборудования.
- 2.4 Произвести осмотр инструмента, оборудования, приборов, убедиться в их исправности, в отсутствии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов.
- 2.5 Проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.
- 2.6 Проверить надежность присоединения к оборудованию, приборам видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов.
- 2.7 Запрещается включать в сеть электропитания оборудование, имеющее дефекты (трещины, вмятины и др. повреждения).
- 2.8 Запрещается приступать к работе при:
  - обнаружении неисправности оборудования;
  - наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений;
  - отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1 Соблюдать правила эксплуатации оборудования.
- 3.2 Не допускать посторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования, приборов, инструмента.
- 3.3 Не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть.
- 3.4 Не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента.
- 3.5 Не работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.
- 3.6 Не подключать электроприемники напряжением до 42 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр.
- 3.7 Не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз.
- 3.8 Не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели.
- 3.9 Не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами.
- 3.10 Не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование.
- 3.11 Отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе.
- 3.12 Не производить ремонт оборудования, приборов, инструмента самостоятельно.
- 3.13 Не вытирать пыль и не производить уборку на включенном в электросеть оборудовании.
- 3.14 При установке оборудования в помещениях, имеющих токопроводящие полы, работать с таким оборудованием необходимо, если позволяют местные условия, стоя на диэлектрическом ковре.
- 3.15 В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током, особо опасных помещениях и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В.
- 3.16 Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.
- 3.17 Запрещается открывать дверцы электрощитов, шинных пунктов, распределительных устройств и другой электроаппаратуры.

3.18 Вынимать штепсельную вилку электроприборов, аппаратуры необходимо, держа ее за корпус. Запрещается выдергивать штепсельную вилку за шнур.

3.19 Запрещается применять электроприборы с открытой спиралью, не имеющие устройств, ограждающих опасные части, находящиеся под напряжением.

3.20 Запрещается эксплуатировать неисправное электрооборудование, а также оборудование с неисправными или отключенными устройствами аварийного отключения, блокировок, защит и сигнализации.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 В случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4.2 При повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления (зануления), обнаружении во время работы необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования.

4.3 При возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях необходимо:

- немедленно сообщить о загорании в пожарную часть по телефону 01 или 112 (с мобильного телефона);
- принять меры по удалению от очага пожара сгораемых материалов;
- приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- принять меры по оповещению и вызову к месту пожара непосредственного руководителя работ или вышестоящего руководителя.

4.4 При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5 Освобождение от действия электрического тока:

4.6 Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, (обслуживаемого оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения.

4.7 Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

4.8 При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

4.9 Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

4.10 После освобождения пострадавшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

4.11 Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы

окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

4.12 Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

4.13 Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

4.14 Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступить к реанимации с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

4.15 Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание.

4.16 Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

4.17 Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

4.18 Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

4.19 Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно

4.20 При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

4.21 В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего самостоятельно можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 После окончания работ все оборудование и механизмы необходимо перевести в положение, исключающее возможность их запуска посторонними лицами.

5.2 Электропитание приборов, оборудования и механизмов следует отключить.

5.3 После отключения оборудования от сети произвести его чистку и уборку, осмотреть и привести в порядок свое рабочее место.

5.4 Снять спецодежду, средства защиты, убрать в предназначенное для этого место.

5.5 Вымыть руки и лицо водой с мылом.

Разработал:  
Ответственный  
за электробезопасность

Иванов Д.А.