

Малая психотерапевтическая группа

Группу посещают дети дошкольного возраста, находящиеся в условиях сложной (психотравмирующей) психологической ситуации, с невротическими и поведенческими расстройствами.

Если у ребенка выявлены значительные нарушения в эмоциональной или личностной сфере, то необходим комплексный подход к проблеме. Наблюдение такого ребенка психотерапевтом, медикаментозное лечение должно сочетаться с психотерапевтическими и психологическими методами коррекции нарушений.

Психотерапия в малых группах способствует улучшению социальной адаптации у детей, проводится с целью вызвать существенную положительную динамику в симптоматике расстройств, личностных проблемах и (или) в межличностных отношениях.

Занятия в группе проводят:

- ***Белова Лада Игоревна***, врач-психотерапевт высшей квалификационной категории, кандидат психологических наук;
- ***Крупенникова Ирина Валентиновна***, педагог-психолог высшей квалификационной категории, кандидат психологических наук.

В результате комплексной психотерапии (психокоррекции) в малых группах дети обучаются сотрудничать со взрослыми и сверстниками, получают

положительные эмоции от общения, овладевают навыками самоконтроля.

После цикла занятий у ребят формируется модель целевого поведения: умение работать по правилам, учитывать интересы других, проявлять уверенность, активность, умение контролировать свои эмоции в неожиданных ситуациях, преодолевать трудности.

Занятия проводятся 1 раз в неделю в течение четырех месяцев: с сентября по декабрь и с января по апрель.

