

## Если в Вашей семье появился приемный ребенок

1) Появление нового члена в семье внесет определенные изменения во все сферы Вашей жизни.

2) Нужно быть готовым к тому, что не все члены вашей семьи, друзья, сотрудники с пониманием отнесутся к вашему решению взять приемного ребенка; возможно, Ваши отношения с кем-то из них нарушатся.

3) Процесс адаптации ребенка в новой семье зависит от многих факторов, в частности, от возраста ребенка, и может длиться от нескольких месяцев до двух лет.

4) Необходимо сразу разъяснить ребенку семейные правила относительно личного и общего пространства: показать ребенку, что ему делать в различных ситуациях.

4) Привязанность к родителям в замещающей семье возникает постепенно. У старших детей это происходит дольше. Запаситесь терпением, ребенок не сразу ответит на Вашу теплоту, выкажет эмоциональную привязанность. Первое время он будет просто ярче проявлять беспокойство при Вашем отсутствии.

5) Во избежание разделения привязанностей, в первые три-шесть месяцев откажитесь от дополнительных или замещающих лиц (няни, бабушки), которые бы заботились о ребенке.

6) Проводите вместе с ребенком как можно больше времени. Вовлекайте его в совместные дела. Слушайте ребенка, разговаривайте с ним, постарайтесь бурно не реагировать на нецензурные слова или факты его биографии.

7) Важно не перегружать ребенка эмоциональными впечатлениями. Когда Вы поймете, что в вашем доме ребенок чувствует себя уже достаточно уверенно, дозированно и постепенно знакомьте его с новыми родственниками и вашими друзьями.

8) Резкое изменение привычного распорядка, отрыв от привычной обстановки, расширение круга контактов может спровоцировать беспокойство, расстройство сна, аппетита, появление неадекватных реакций на ваши действия и слова. Проявите выдержку и терпение, помните, что это временные реакции на стресс. Демонстрируйте ребенку свое принимающее поведение.

9) Нужно быть готовыми к тому, что в жизнь вашей семьи могут вмешаться биологические родители или родственники приемного ребенка.

10) Заранее продумайте ответы на вопросы ребенка о его прошлом и о причинах его появления в вашей семье. Такие вопросы со стороны ребенка не говорят о том, что ему у Вас плохо или о том, что Вы ему не нравитесь. По мере возможностей приемные

родители должны отвечать на вопросы ребенка честно и прямо, понятным для него языком. Этим Вы снижаете уровень тревоги ребенка и поддерживаете его.

11) Ребенок может «прийти в семью» со многими привычками и предпочтениями, не соответствующими общепринятым социальным нормам, которые будут раздражать Вас и окружающих. Потребуется время, Ваша доброжелательность и настойчивость, чтобы ребенок изменился.

12) Достаточно часто дети, жившие в неблагополучных семьях, имеют соматические заболевания, перешедшие в хроническую форму и требующие лечения.

13) Обычно дети, находившиеся в неблагоприятных условиях или в детских учреждениях, отстают от своих «домашних» сверстников в навыках социальной жизни, эрудиции, умении понимать и чувствовать других. Необходим большой запас времени, сил и терпения, чтобы восполнить эти пробелы.

14) Ребенку-школьнику необходим контроль над учебной работой в школе и помощь, если он испытывает трудности в усвоении программы или у него снижена мотивация к учению.

15) Родителям, усыновившим ребенка, потребуется великое терпение, умение сдерживать свои эмоции. Необходимо понимать, что ребенок представляет собой продукт среды и обстоятельств. Он стал таким не по своей воле, а по вине окружающих его взрослых, отнявших у него возможность иметь нормальное детство.