

**1.** Помните, что ваша жена нуждается в поддержке: материнство для нее так же ново, как и для вас отцовство. Во многих вопросах ей просто необходимо ваше мнение и ваша уверенность. Не бросайте жену один на один со всеми вопросами, касающимися ребенка.

**2.** Находите время для своих детей. Почаще повторяйте своим детям, как они важны для вас. Дети растут так быстро. Упущенные возможности навсегда могут быть потеряны.

**3.** Начинайте общаться с детьми с самого раннего возраста, тогда в более старшем возрасте вам будет легче решать с ребенком сложные вопросы. Найдите время выслушать их идеи и помогите разобраться с проблемами.

**4.** Старайтесь детям делать не только замечания, отмечайте их успехи и хвалите их. Дети очень нуждаются в вашей оценке.

**5.** В мире, где телевидение часто доминирует в жизни детей, важно, чтобы отцы читали книги своим детям. Закладывайте в детях любовь к книге с самого раннего детства.

**6.** Отцы являются образцами для подражания для своих детей, независимо от того, осознают это отцы или нет. Девочка, которая проводит время с любящим отцом, растет, зная, что она заслуживает того, чтобы мальчики к ней относились с уважением и знает, что искать в будущем муже.

**7.** Дети нуждаются в чувстве безопасности. Это чувство безопасности исходит от отца, дети ощущают себя нужными и любимыми. Родители, особенно отцы, должны почаще обнимать своих детей.

**8.** Отцы могут научить сыновей самому важному в жизни, демонстрируя честность и ответственность.

**9.** Все дети нуждаются в руководстве и дисциплине, а не в наказании, установите разумные пределы. Отцы, которые умеют поддерживать дисциплину и справедливо решать все вопросы, пользуются любовью и уважением своих детей.

**10.** Совместный прием пищи может быть важной частью здорового образа жизни семьи. Это дает детям возможность общаться с родителями, выслушать их советы участвовать в решении семейных вопросов.

**Любовь отца –  
исключительна, она не  
похожа на любовь матерей,  
в ней мало слов. Но она  
бесценна.**

Департамент образования Ярославской области

Государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области «Центр помощи детям»



## Служба помощи родителям



В рамках реализации регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей»

г. Ярославль

Исполняющий обязанности директора ГОУ ЯО «Центр помощи детям»:

Екатерина Николаевна Шипкова

Руководитель структурного подразделения «Отдел методического сопровождения работы с детьми, имеющими ОВЗ» ГОУ ЯО «Центр помощи детям»:

Наталья Михайловна Жукова



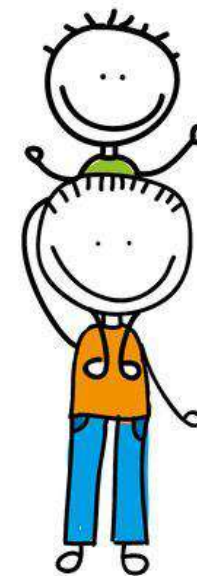
ГОУ ЯО «Центр помощи детям»  
Адрес: 150040, г. Ярославль, ул. Некрасова,  
д. 58

Телефон: 8(4852) 32-14-45  
e-mail: [cpd.yaroslavl@mail.ru](mailto:cpd.yaroslavl@mail.ru)

Департамент образования Ярославской области

Государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области «Центр помощи детям»

## «Кто, если не он?» 10 важных советов молодым папам»



г. Ярославль